

下呂市家庭教育支援チーム

令和6年度子育てカフェ開催のお知らせ

親子で体を動かそう！



水明館ジムインストラクター金子徹さんに、
自宅で簡単に子供と一緒にできる、ストレッチや身体引き締め運動を
教えていただきます。動きやすい服装でお越しください♪

身体を動かした後のグループトークでは、子育ての悩み相談や情報交流ができます！

2024.5.19(sun)

※ご要望の多い日曜開催です！

10時～11時30分 (受付は9時45分から)

会場：下呂交流会館 マルチスタジオ (下呂市森2270-3)

参加費：無料～同室託児あり～

子育てカフェは、
3歳までのお子さんと
保護者の方が対象です。
お母さん同士でのんびり
お話しませんか？

タイムスケジュール

10時00分～金子徹さんによる催し物

10時40分～グループトーク

11時30分 終了

※グループトークは少人数に分かれて行います。

申し込みが必要です。下記の内容(1～4)をgero.shien@gmail.comまで送信下さい。

1. タイトルまたは本文に「5/19子育てカフェ」と明記して下さい。
2. お名前、携帯電話番号
3. お子さんのお名前(ふりがな)と生年月日
4. お住まいの地域



申し込みメールQRコード

※締め切りは開催日の1週間前です。

- ①親子とも体調のすぐれない方はご遠慮ください。
- ②マスクの着用は任意です。
- ③飲み物は各自で持参してください。

※日程が変更になる場合もあります。各会場、定員になり次第締め切らせていただきます。
メールの返信には2～3日かかる場合があります。ご了承ください。
返信がない場合はお手数ですが直接お電話でご連絡をください。

子育てカフェ問合せ先：080-3597-6912 中川

★カフェ事業及び下呂市家庭教育支援チームに関する問合せ窓口★

下呂市地域振興課 0576-24-2222(内線507)

mail:gc001990@city.gero.lg.jp 石丸