

# 見守り 新鮮情報

**事例1** 右足が**不自由なため**身内がシルバーカーを買ってくれた。舗装されていない細い道を押しながら歩いていたところ、**シルバーカーごと転倒**してしまった。左大腿骨を**骨折**し、手術をして人工骨を入れ、1か月以上の入院となった。(70歳代 女性)

## シルバーカー選び方と使い方

**事例2** シルバーカーを押して歩いていたところ、**シルバーカー**が横断歩道の**段差**でひっかかり**転倒**し、両ひざに打撲傷を負った。車道側に転倒し危なかった。(80歳代 女性)



©Kurosaki Gen

### ひとこと助言

自分に  
合ったものを  
使おう



見守るくん

- シルバーカー(歩行補助車)は、自立歩行ができる主に高齢の方が移動や買い物などに使用するものです。手すり等につかまらなければ歩行できない人や、歩行に介助が必要な人などには向きません。
- シルバーカーには荷物の運搬や休息できる座面が付いたものなど、様々なタイプがあります。購入の際は、専門の知識を持つ福祉用具専門相談員、作業療法士、理学療法士等に相談したり、実際にキャスターの動きやブレーキの効きも試してみて、使用目的や必要な補助の程度に合った商品を選びましょう。
- 歩道などで段差を無理に乗り越えようとすると、バランスを崩し転倒する恐れがあります。また、ホームと列車の隙間や踏切レールの隙間は危険です。押したまま電車に乗らない、踏切では路線に対して直角に横断するなど、注意してご使用ください。
- 危険なのでエスカレーターは絶対に利用しないでください。